

## **Formandens beretning APRIL 2014 – APRIL 2015**

I løbet af året har der været et utal af møder med sygehusledelsen, omhandlende fremtiden for motionscentret. Nogle af spørgsmålene har været om patienter, samt pårørende, til lang tids indlagte, skulle have adgang til motionscenteret. Om organisationens efterløner fortsat måtte benytte faciliteterne, da de ikke længere er underlagt tavshedspligt?

Dette skal være et fristed for de ansatte, og derfor ikke aktuel.

Sidst i november var udmeldingen at man ikke kunne afse 220 m<sup>2</sup> til motionslokaler for de ansatte. Vi fik så, først i januar 2015, et brev for innovations konsulent Christian Bjerrum, hvor vi var inviteret, sammen med Holstebro til at tegne motionscenteret i DNV-Gødstrup.

Det blev en god og konstruktiv dag, hvor tegningerne lå klar. Ved fælles hjælp fik vi os pejlet ind på hvad vi ønsker. Fik tegnet skillevæggene ind, ønske om så meget lysindfald som muligt, ect. så dette kunne vider gives til arkitekterne.

Vi får tildelt 220 m<sup>2</sup>, på 3. sal, beliggende i forbindelse med teknisk afdeling. Motions centret får egne bade faciliteter og omklædningsrum. Hvilket der tidligere havde været aftale om, at dele med de eksisterende. Så alt i alt, meget tilfreds stillende. NU tror vi på det, dog siger H. Vestergård at en aftale er en aftale, indtil der bliver besluttet noget andet, så mere sikker er vi heller ikke.

Tidligere var planen at Holstebro og Hernings motions centre skulle nedlægges i slutningen af 2016, sammen lægges, og flyttes ud i starten af 2017, ny bestyrelse konstitueres. Uvis om tidsplanen holder. De maskiner der skal med fra begge matrikler, er valgt, resten sælges.

Efter sommerferien, beder vi medlemmerne komme med ønsker til div. tiltag, for at bruge de penge vi har, på vore medlemmer. Forklaringen er at

Motions klubben i Holstebro max kan skyde 200.000,- kr i DNV og det samme gør Herning så også. Det medfører et at vi har et overskud, som vi syntes skal komme medlemmerne til gavn.

Ide banken åbnes på et workshop, som bestyrelsen og instruktører alle deltog i.

Der var ind kommet en masse gode forslag, som bliver prioriteret, og en del er ført ud i livet. Bla. - -

- Nedsættelse af kontingentet til 30,- kr månedligt.

- 1 Indkøb af Kettel bells.
- 2 Ex-terne undervisere i Yoga og Zumba,
- 3 Tre undervisnings seancer med til hver, her hen over foråret. Det kniber dog lidt med tilslutning dertil.
- 4 Trip tæller på spindings cykler.
- 5 Gratis t-shirt med ch-motions logo på.

Der var også nogle ønsker til nye redskaber, hvilket ikke blev imødekommet, dels p.g.a. nogle var person relaterede, til genoptræning, og som ikke andre kunne have gavn af, og nogle til at øgning af muskel massen, men vi er ikke et bodybuilder center. Der vil ikke engang bliver plads til de maskiner vi har.

Foredrag af forskellig art var også ønsket, men er endnu ikke sat i værk. Der vil hen på sensommeren, blive en ryste sammen aften i DNV hvor CH-motion vil bidrage med et beløb.

Bestyrelsen har desværre været ramt af en lang tids sygemelding, samt en fratrædelse, og derfor været sårbare. Meget har været op ad bakke, men nu lysner det.

Konstitueret formand

Jette Salhøj