

Formandens beretning 2016/2017

Ved CH-motions generalforsamling den 22. april 2016, var der fremmødt 6, ud over de tre, vi var i bestyrelsen på tidspunktet. De 4 var villige til at gå ind i bestyrelsen, det har kunnet mærkes at den igen blev fuldtallig.

I maj deltog vi sammen med personaleforeningen i Lady Walk.

Fra CH-motion var der 9 deltagere. Vejret var perfekt, Holstebro bespiste os. Men turen er for lang derop, det virker for stressende. Talt om hvis deltagelse så bliver det fremover i Tarm (Skjern enge), dog ikke i år hvor der er motorvejsåbning, omkring Gødstrup, som vi har indvilliget i, sammen med vejdirektoratet, Herning Kommune og sygehus ledelsen, PEHOC, PEHER, at deltage i.

I Juni var CH-motion med til at arrangere en tur til Thy, igen sammen med personaleforeningen. Det blev dyrt for os, på trods af en fordelingsnøgle på 1/3.

De fleste af vore medlemmer er også medlemmer af Personaleforeningen. Dog også vigtig at vi viser ansigt.

I det forgangne år er der sket en del tiltag, bl.a. er der blevet lavet ny hjemmeside. Crosstraineren er blevet repareret. Der er indkøbt et nyt løbebånd, de gamle er blevet rensed og repareret. Der er monteret Bluetooth modtager til alle treanlæg i CH-motion. Der er opsat DVD/Blu-ray afspiller samt stor skærm i spinninglokalet ved løbebånd, og i salen, her er div. dvd film med spinning, work out, cykling, løb og roning. Endvidere er der indkøbt en del udstyr i form af yogastropper, yoga klodser, nye håndvægte, og sågar spritdispensere. Og der er blevet ryddet op i skabene.

I september uge 39 blev der til samtlige 3817 ansatte udsendt et spørgeskema om interessen for et nyt motionstilbud i DNV-Gødstrup. Spørgeskemaet blev lukket den 15. oktober, altså en aktiv periode på 15 dage.

Resultatet forelå den 14. november. Konklusionen på analysen af de på forhånd opsatte succeskriterier er, at et motionstilbud bliver etableret i forhold til medarbejdernes tilkendegivelse om interesse og brug i fremtiden.

Den 11. januar 2017 var der møde med hospitalsledelsen, formændene i personale- og motionsforeningerne om etablering af motionsrum i DNV Gødstrup.

Der er afsat 200 kvm til motionsfaciliteter, foreningerne skal bistå med kapital til indvendig klargøring - installation og afpøtning. Samt de har ansvaret for udstyret. I den videre detailplanlægning, inddrages innovationskonsulent Christian Bjerrum.

Spinningsholdet er, hver mandag, igen kommet op at køre med instruktør. Sidste nyt er et tilbud til vore medlemmer om råd og træningsvejledning ved evt. skader af en fysioterapeut. Foreløbig en tre måneders forsøgsperiode. Centeret oplever fortsat en øget tilgang af medlemmer, hvilket er glædeligt.

Venlig hilsen
Jette Salhøj